

# РЕКОМЕНДАЦИИ

## педагога-психолога

*Уважаемые родители! Хотелось бы рассказать Вам о построение доверительных отношений с детьми.*

Современный мир развивается стремительно. Темы, над которыми дети задумываются или вынуждены поразмышлять, могут быть для них непонятными, а порой даже сложными и опасными. Важными проводниками в жизни детей всегда должны быть взрослые. В первую очередь это родители и близкие родственники. Но практика показывает, что не всем семьям удается выстроить с детьми доверительные и близкие отношения. Родители недоумевают по поводу замкнутости или грубых реакций детей. Большинство взрослых людей с негодованием высказываются: «Дети сейчас другие! Мы боялись противоречить родителям!» - да, дети другие. Но нет их вины в том, что родились они в другое время. Действительно, поколение советских детей воспитывалось в строгом режиме. Из плюсов можно выделить определенный набор ценностей, который формировался. Из минусов – зажатость и неуверенность личностных позиций.

Общаясь с подростками, могу отметить, что многие из них тоже боятся противоречить родителям. По этой причине либо замыкаются, либо накапливают агрессию. «Нас ремнем воспитывали, и никаких обид мы не держали на родителей. Понимали, что получали за дело». Большая часть людей, произносящих данную фразу, таким образом, старается оправдать свое поведение в отношении собственных детей. С точки зрения эксперта могу сказать, что обиды были, но их не выражали. Боялись. Многим из обратившихся за консультацией людей поколения 60-90 гг. XX века была необходима психотерапия детских травм.

К слову сказать, в настоящем времени немалое количество семей продолжает использовать физические «методы» наказания. Подтверждением этому является не только опыт работы с обратившимися за консультацией семьями, но и печальные новости о родительской жестокости, транслируемые СМИ. Ни в коем случае не хочу недооценивать вклад современных родителей в развитие детей. У них есть возможность получать полезные знания и испытывать удовольствие. Но даже в этих семьях во время недопонимания с детьми ситуация может повернуться в сторону

агрессии в отношении детей. Для того, чтобы пересмотреть свои реакции, есть смысл разобраться в некоторых аспектах: Физическая боль. В момент ее получения помимо болевых ощущений ребенок испытывает чувство страха в разрушительных для психики масштабах. Стоит задуматься: неужели тот маленький беспомощный человечек, который растет на глазах родителей, вынужден проходить через подобные страдания? Эмоциональная боль. Она может сопровождать ребенка всю жизнь при одном только воспоминании о той сцене. Обида на родителей, которая обязательно будет расти в своих масштабах, а вместе с ней и дистанция в отношениях. Не хочет ребенок делать все с первого раза. Приходится объяснять, просить, напоминать. Это все выводит из терпения! Поэтому могу сорваться! Заметьте, взрослый человек, оказывается, имеет право «выйти из терпения», «сорваться», а ребенок, который только учится жить, обязан исключительно повиноваться и все понимать с первого раза.

Вопросы к взрослым людям: - Ответьте честно, все ли Вы делаете своевременно и без напоминаний?

- Оставляете ли Вы за собой право на то, чтобы забыть что-либо сделать?  
- Приятно ли Вам будет, если Вас за это унижат, оскорбят или побьют? - По вопросам воспитания детей возникает много разногласий как между родителями, так и между поколениями. Современных мам и пап волнуют несовпадения во взглядах с бабушками и дедушками:

Одни родители говорят, что бабушки и дедушки портят внуков вседозволенностью и чрезмерно балуют их.

Другие беспокоятся о том, что их детей сделают зажатыми из-за того, что повышают на них тон и демонстрируют доминирующую позицию.

Можно отметить достаточно большой процент родителей, которые понимают, что в настоящее время важно сформировать нить доверия. Дети в силу того, что их мозг находится в стадии развития, подвержены риску неправильного восприятия информации. Злоумышленники этим пользуются, вовлекая детей во всевозможные сообщества и группировки.

Не попадет под влияние тот ребенок, который уверен, что всегда найдет поддержку в своей собственной семье.

Основные постулаты, которые стоит взять во внимание:

- Делитесь с детьми событиями своей жизни, как настоящими, так и из прошлых периодов. Рассказывайте им про себя в их возрасте. Дружеская составляющая в отношениях будет сформирована. - Регулярно говорите о том, что любую проблему можно решить. Если не получается решить, то принять и найти выход из сложной ситуации. - Говорите детям о том, что они всегда могут рассчитывать на Вашу поддержку и на защиту. И никто не имеет никаких прав это изменить.

- Спрашивайте советы у детей (даже в мелочах) и отмечайте их ценность. - Приучайте детей к ответственности за конечный результат. Обозначайте всегда его сроком. Если он не был выполнен своевременно, то в первую очередь узнайте причину и обговорите срок выполнения с обязательной обратной связью. - Дружелюбность, теплота, требовательность и собственный положительный пример – основные составляющие во взаимодействии с детьми!



