



И.о. директора
Землянская М.Ю.

Меню

в столовой ГБПОУ Пензенской области
«Кузнецкий многопрофильный колледж»,

(Камешкирский филиал)

«Кузнецкий многопрофильный колледж» .

День первый.

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход(гр)	Калорийность
1	Салат из морской капусты	1/100	57
2	Суп картофельный с рисом	1/250	173,46
3	Птица отварная	1/100	169
4	Рожки отварные	1/200	210,11
5	Соус	1/50	30,76
6	Хлеб	1/56.25	118
7	Чай	1/200	56,85

Бухгалтер

Николина М.А.



И.о.директора
Землянская М.Ю.

Меню

в столовой ГБПОУ Пензенской области
«Кузнецкий многопрофильный колледж»,
(Камешкирский филиал)

«Кузнецкий многопрофильный колледж»

День второй.

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход(гр)	Калорийность
1	Винигрет овощной	1/100	108,35
2	Суп картофельный с горохом	1/250	156,50
3	Картофель и овощи ,тушёные с птицей	1/250	128,6
4	Чай с сахаром	1/200	56,85
5	Хлеб	1/56,25	118
6	Сыр	1/30	182

Бухгалтер

Николина М.А.



И.о.директора
Землянская М.Ю.

Меню

в столовой ГБПОУ Пензенской области
«Кузнецкий многопрофильный колледж»,
(Камешкирский филиал)
«Кузнецкий многопрофильный колледж»

День третий.

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход(гр)	Калорийность
1	Салат из квашеной капусты	1/100	46,5
2	Борщ со сметаной	1/255	259,14
3	Котлета	1/100	182,4
4	Гречка	1/200	105,60
5	Соус	1/50	30,76
6	Компот из сухофруктов	1/200	117,6
7	Хлеб	1/56,25	118

Бухгалтер

Николина М.А.



И.о. директора
Землянская М.Ю.

Меню

в столовой ГБПОУ Пензенской области
«Кузнецкий многопрофильный колледж»,
(Камешкирский филиал)

«Кузнецкий многопрофильный колледж»,

День четвертый.

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход(гр)	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	1/100	69
2	Суп с мак.изделиями	1/250	126,4
3	Рыба отварная	1/120	130
4	Картофельное пюре	1/200	176,93
5	Хлеб	1/56,25	118
6	Чай	1/200	56,85
7	Яблоко	1/100	47

Бухгалтер

Николина М.А.



И.о.директора
Землянская М.Ю.

Меню

в столовой ГБПОУ Пензенской области
«Кузнецкий многопрофильный колледж»,
(Камешкирский филиал)

«Кузнецкий многопрофильный колледж»

День пятый.

Обед

п/п	Наименование блюд	Выход(гр)	Калорийность
1	Щи из свежей капусты со сметаной	1/255	177,13
2	Тефтели	1/120	158,5
3	Гороховое пюре	1/200	341
4	Соус	1/50	30,76
5	Чай	1/200	56,85
6	Хлеб	1/56,25	118

Бухгалтер

Николина М.А.



И.о.директора
Землянская М.Ю.

Меню

в столовой ГБПОУ Пензенской области
«Кузнецкий многопрофильный колледж»,
(Камешкирский филиал)

«Кузнецкий многопрофильный колледж»

День шестой.

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход(гр)	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	1/100	69
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	126,4
3	Шницель	1/100	297
4	Рис	1/200	116
5	Соус	1/50	30,76
6	Хлеб	1/56,25	118
7	Компот из сухофруктов	1/200	117,60

Бухгалтер

Николина М.А.



И.о. директора
Землянская М.Ю.

Меню

в столовой ГБПОУ Пензенской области
«Кузнецкий многопрофильный колледж»,
(Камешкирский филиал)
«Кузнецкий многопрофильный колледж»

День седьмой.

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход(гр)	Калорийность
1	Салат из квашеной капусты	1/100	46,5
2	Борщ со сметаной	1/255	259,14
3	Плов с курицей	1/300	173
4	Компот из сухофруктов	1/200	117,6
5	Хлеб	1/56,25	118
6	Сыр	1/30	182

Бухгалтер

Николина М.А.



И.о.директора
Землянская М.Ю.

Меню

в столовой ГБПОУ Пензенской области
«Кузнецкий многопрофильный колледж»,
(Камешкирский филиал)

«Кузнецкий многопрофильный колледж»

День восьмой.

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход(гр)	Калорийность
1	Винигрет овощной	1/100	108,35
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1/255	177,13
3	Картофель и овощи ,тушёные с птицей	1/250	128,6
4	Компот из сухофруктов	1/200	117,60
5	Хлеб	1/56,25	118
6	Банан	1/100	91

Бухгалтер

Николина М.А.



И.о.директора
Землянская М.Ю.

Меню

в столовой ГБПОУ Пензенской области
«Кузнецкий многопрофильный колледж»,
(Камешкирский филиал)

«Кузнецкий многопрофильный колледж»

День девятый.

Обед

п/п	Наименование блюд	Выход(гр)	Калорийность
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	126,4
2	Биточки	1/100	240
3	Рожки	1/200	182,4
4	Соус	1/50	30,76
5	Хлеб	1/56,25	118
6	Компот из сухофруктов	1/200	117,6

Бухгалтер

Николина М.А.



И.о. директора
Землянская М.Ю.

Меню

в столовой ГБПОУ Пензенской области
«Кузнецкий многопрофильный колледж»,
(Камешкирский филиал)
«Кузнецкий многопрофильный колледж»

День десятый.

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход(гр)	Калорийность
1	Салат из маринованной свеклы	1/100	8,75
2	Рассольник со сметаной	1/255	131,91
3	Колбаса варёная отварная	1/120	273,14
4	Пюре + Капуста тушёная	1/200	167,42
5	Компот из сухофруктов	1/200	117,60
6	Хлеб	1/56,25	118

Бухгалтер

Николина М.А