

| № п/п | Содержание деятельности | Дата проведения | Участники | Ответственные |
|--------------|--|------------------------|-----------------------------------|--|
| 1. | Входная диагностика студентов нового набора с целью определения интересов и склонностей. Заполнение диагностических карт | сентябрь | 1 курсы | кл. руководители |
| 2. | Сбор результатов регистрации студентов 1 курса на сайте gto.ru | сентябрь | 1 курсы | Кл. руководители |
| 3. | Открытие общеколледжного фестиваля спорта | сентябрь | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания Совет ССК «Спортлайф» |
| 4. | Акция «Запишись в спортивную секцию!» | сентябрь | 1 курсы | Кл. руководители |
| 5. | Лично – командное первенство колледжа по легкой атлетике | сентябрь | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания |
| 6. | Участие в областной легкоатлетической эстафете на призы Губернатора Пензенской области | сентябрь | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 7. | День здоровья «Здоровью - «да», наркотикам – «нет!»» | сентябрь | 1-4 курсы | педагоги-организаторы, соц.педагоги, преподаватели физкультуры, кл. руководители |
| 8. | Цикл бесед «Осторожно, КОРОНАВИРУС!» | сентябрь | 1-4 курсы | медицинские работники |
| 9. | Акция «Сохрани жизнь - сделай прививку!» | сентябрь | Волонтерский отряд «Альтернатива» | Руководитель волонтерского отряда «Альтернатива» |
| 10. | Конкурс на лучшую эмблему ССК «Спортлайф» | сентябрь - октябрь | Члены ССК «Спортлайф» | Совет ССК «Спортлайф» |
| 11. | Уроки здорового питания | октябрь | 1-2 курсы | кл. руководители |
| 12. | Общеколледжные соревнования настольному теннису | сентябрь - октябрь | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания Совет ССК «Спортлайф» |
| 13. | Участие в областных соревнованиях по настольному теннису (в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области) | октябрь | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 14. | Общеколледжные соревнования по настольному теннису памяти М. Афанасова, выпускника колледжа, погибшего при выполнении боевых задач в ходе проведения специальной военной операции на Украине | октябрь | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания Совет ССК «Спортлайф» |
| 15. | Соревнования по настольному теннису | октябрь | Сборная | Руководитель |

| | | | | |
|-----|--|---------|-----------------------------------|--|
| | среди сотрудников и преподавателей колледжа | | колледжа | физвоспитания |
| 16. | Общеколледжные соревнования по шахматам | октябрь | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания Совет ССК «Спортлайф» |
| 17. | Час полезных советов «Хочешь быть здоровым – будь им» | октябрь | 3 курсы | кл. руководители |
| 18. | Участие в областных соревнованиях по настольному теннису (в рамках спартакиады «Здоровье» среди сотрудников профессиональных образовательных организаций Пензенской области) | октябрь | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 19. | Участие в областных соревнованиях по шахматам (в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области) | ноябрь | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 20. | Общеколледжные соревнования по волейболу (юноши) памяти А.Белова, выпускника колледжа, погибшего при выполнении боевых задач в ходе проведения специальной военной операции на Украине | ноябрь | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания Совет ССК «Спортлайф» |
| 21. | Общеколледжные соревнования по плаванию | ноябрь | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания Совет ССК «Спортлайф» |
| 22. | Фестиваль агитбригад «Радуга жизни» | ноябрь | 1-4 курсы | зам.директора по ВР, педагоги-организаторы |
| 23. | Акция «Мы не курим. Присоединяйся!» | ноябрь | Волонтерский отряд «Альтернатива» | Руководитель волонтерского отряда «Альтернатива» Совет ССК «Спортлайф» |
| 24. | Участие в областных соревнованиях по шахматам (в рамках спартакиады «Здоровье» среди сотрудников профессиональных образовательных организаций Пензенской области) | декабрь | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 25. | Акция ко Всемирному дню борьбы со СПИДом «ВИЧ. Знать, чтобы жить» (отдельный план) | декабрь | волонтеры | зам.директора по ВР, педагоги-организаторы, кл. руководители |
| 26. | Участие в областных соревнованиях по плаванию (в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской | декабрь | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |

| | | | | |
|-----|--|---------|------------------|---|
| | области) | | | |
| 27. | Общешкольные соревнования по баскетболу | декабрь | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания Совет ССК «Спортлайф» |
| 28. | Общешкольные соревнования по лыжным гонкам памяти Н.Меньшова, выпускника колледжа, погибшего при выполнении боевых задач в ходе проведения специальной военной операции на Украине | январь | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания Совет ССК «Спортлайф» |
| 29. | Акция здоровья «Зимние забавы» | январь | 1-4 курсы | зам.директора по ВР, руководитель физвоспитания |
| 30. | Участие в областных соревнованиях по волейболу (в рамках спартакиады «Здоровье» среди сотрудников профессиональных образовательных организаций Пензенской области) | январь | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 31. | Участие в областных соревнованиях по лыжным гонкам (в рамках спартакиады «Здоровье» среди сотрудников профессиональных образовательных организаций Пензенской области) | январь | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 32. | Участие в областных соревнованиях по лыжным гонкам (в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области) | февраль | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 33. | Общешкольные соревнования по зимнему полиатлону | февраль | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания Совет ССК «Спортлайф» |
| 34. | Общешкольные соревнования по стрельбе | февраль | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания Совет ССК «Спортлайф» |
| 35. | Участие в областных соревнованиях по полиатлону (в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области) | февраль | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 36. | Участие во всероссийской акции «Лыжня России» | февраль | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания |
| 37. | Военно-спортивные соревнования «Готов служить России!», посвященные Дню защитника Отечества | февраль | 1-4 курсы | Зам.директора по ВР Руководитель физвоспитания |
| 38. | Уроки-предупреждение в международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом «Пока не поздно» | март | 1-4 курсы | зам.директора по ВР, педагоги-организаторы, |

| | | | | |
|-----|--|------------|------------------|--|
| | | | | библиотекари, классные руководители |
| 39. | Антинаркотический фотомарафон «Альтернатива» | март | 1-4 курсы | педагоги- организаторы |
| 40. | Участие в областных соревнованиях по волейболу (в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области) | март | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 41. | Спортивный праздник «Вперед, девчонки!» | март | 1-4 курсы | Зам.директора по ВР, Совет ССК «Спортлайф» |
| 42. | Часы общения "Мода и репродуктивное здоровье" | март | 3 курсы | кл. руководители, библиотекари |
| 43. | Откровенный разговор «Профилактика венерических заболеваний» | март | 1-2 курсы | медицинские работники, кл. руководители |
| 44. | Спортивный праздник, посвященный Всемирному дню здоровья «Здоровому все здорово» | апрель | 1-4 курсы | зам.директора по ВР, педагоги- организаторы, руководитель физвоспитания, кл. руководители, Совет ССК «Спортлайф» |
| 45. | Участие в областных соревнованиях по баскетболу (в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области) | апрель | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 46. | Общешкольные соревнования по легкой атлетике | апрель | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания Совет ССК «Спортлайф» |
| 47. | Участие в областных соревнованиях по легкой атлетике (в рамках спартакиады «Здоровье» среди сотрудников профессиональных образовательных организаций Пензенской области) | апрель | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 48. | Спортивные соревнования «Спорт вместо табака» | апрель-май | 1-4 курсы | зам.директора по ВР, рук-ль физвоспитания, Совет ССК «Спортлайф» |
| 49. | Общешкольные соревнования по футболу | май | 1-4 курсы | Совет ССК «Спортлайф» Руководитель физвоспитания |
| 50. | Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы | май | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |

| | | | | |
|-----|---|--|------------------|---|
| 51. | Участие в областных соревнованиях по легкой атлетике (в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области) | май | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 52. | Участие в областных соревнованиях по футболу (в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области) | май | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 53. | Сдача норм ГТО «От значка ГТО – к олимпийской медали» | сентябрь-май | 1-4 курсы | Руководитель физвоспитания |
| 54. | Подведение итогов общеколледжного фестиваля спорта | июнь | 1-4 курсы | Совет ССК «Спортлайф» |
| 55. | Участие в городских спортивных соревнованиях | по графику отдела по развитию спорта, туризма и молодежной политики администрации г.Кузнецка | Сборная колледжа | Руководитель физвоспитания |
| 56. | Работа спортивных секций | в течение года, по расписанию | 1-4 курсы | зам.директора по ВР, руководитель физвоспитания |
| 57. | Мониторинг состояния здоровья студентов | в течение года | 1-4 курсы | медработники |